



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT
JABATAN PEMBANGUNAN WANITA

Aku Wanita

@KRT

ADVOKASI KESEJAHTERAAN UNTUK WANITA@KEGANASAN RUMAH TANGGA

PANDUAN KIT CeKaL

KIT TINDAKAN CEMAS, KEMAS DAN LARI

PENGENALAN KEGANASAN RUMAH TANGGA

Keganasan rumah tangga merupakan satu isu sosial yang serius di Malaysia yang memberi kesan mendalam terhadap kesejahteraan fizikal dan emosi mangsa. Di Malaysia, perlindungan terhadap mangsa keganasan rumah tangga telah diperuntukkan di bawah **Akta Keganasan Rumah Tangga 1994 (Akta 521)**, yang telah dipinda untuk meningkatkan keberkesanan perlindungan. Akta ini membolehkan mangsa mendapatkan beberapa bentuk perintah perlindungan seperti **Perintah Perlindungan Sementara (IPO)**, **Perintah Perlindungan (PO)**, dan **Perintah Perlindungan Kecemasan (EPO)**. EPO boleh dikeluarkan tanpa memerlukan laporan polis dan boleh dipohon secara langsung melalui **Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM)** untuk perlindungan segera dalam tempoh 7 hari.

KIT CeKaL

Kit **CeKaL** membawa maksud Kit Tindakan **Cemas, Kemas dan Lari**. Kit ini merupakan satu beg yang disediakan lebih awal oleh mangsa sebagai persediaan untuk melarikan diri dengan cepat apabila berlaku situasi yang berbahaya atau mengancam nyawa. Ia mengandungi barangan penting yang diperlukan untuk beberapa hari pertama selepas keluar dari rumah yang tidak selamat.

TUJUAN

- Memberikan jalan keluar pantas tanpa perlu berkemas pada saat kecemasan.
- Menyimpan dokumen penting dan keperluan harian untuk meneruskan hidup sementara mendapatkan bantuan.
- Mengurangkan risiko dan bahaya semasa proses meninggalkan rumah.

Proses EPO

Permohonan EPO



Pengeluaran Perintah
oleh JKM



Perlindungan selama
7 hari

Dokumen EPO

Salinan kad pengenalan mangsa dan ahli keluarga yang memerlukan perlindungan (warganegara)

Salinan dokumen perjalanan dan pengenalan diri mangsa dan ahli keluarga yang memerlukan perlindungan (bukan warganegara)

Permohonan EPO adalah secara *ex-parte*

1

Mangsa

2

Peguam
Mangsa

3

Penjaga, saudara
atau orang yang
bertanggungjawab
menjaga kanak-kanak
atau orang dewasa
yang tidak
berkeupayaan

4

Pegawai kebajikan
masyarakat selain
Pegawai Kebajikan
Masyarakat Yang Diberi
Kuasa

Permasalahan Mangsa dalam Situasi KRT

Ramai mangsa keganasan rumah tangga tidak berpeluang untuk bersuara atau melarikan diri tepat pada waktunya akibat kawalan, ugutan dan tekanan berterusan daripada pendera. Setiap saat memberi makna yang besar kerana kelewatan walaupun seketika boleh mengundang bahaya. Justeru, perancangan awal merupakan keperluan penting demi keselamatan diri. Menyimpan dokumen penting, wang tunai, telefon, dan keperluan asas di tempat yang selamat boleh menjadi penyelamat apabila peluang melarikan diri tiba. Tanpa persiapan, kemungkinan untuk terperangkap semula adalah tinggi.



1. DOKUMEN PENTING :

(SALINAN JIKA TIDAK BOLEH BAWA ASAL)

- Kad pengenalan (IC), sijil kelahiran, pasport
- Surat nikah / perceraian
- Kad bank / buku bank
- Dokumen kewangan / dokumen hak penjagaan anak
- Lesen memandu
- Kad pengenalan anak-anak
- Bil Utiliti
- Resit pembelian barangan dapur/ bayaran tanggungan

2. KEWANGAN :

- Wang tunai secukupnya
- Kad debit / kredit (jika ada)

3. PAKAIAN DAN KEPERLUAN PERIBADI :

- Pakaian harian untuk 2–3 hari
- Pakaian dalam, stokin, kasut, tudung (jika perlu)
- Produk kebersihan diri (ubat gigi, sabun, tuala wanita, dll.)
- Lampin dan susu anak (jika ada anak kecil)

4. TELEFON BIMBIT & PENGECAS / POWERBANK

5. UBAT-UBATAN PENTING / PRESKRIPSI

6. MAKANAN KERING RINGAN

(SNACKBAR YANG TAHAN LAMA)

7. BARANG PERMAINAN KECIL/ BUKU UNTUK ANAK

8. SENARAI NO TELEFON ORANG YANG BOLEH DIPERCAYAI (KELUARGA/RAKAN)

9. SALURAN ADUAN

- Talian Heal **15555**
- Talian Teledera
1800 88 3040
- Talian Kecemasan
(Polis/Bomba/Pertahanan
Awam/Hospital)
999
- Talian Kasih 15999
(Whatsapp **019 261 5999**)

10. TEMPAT SELAMAT UNTUK MANGSA KRT

- Rumah perlindungan Jabatan Kebajikan Masyarakat (dapatkan EPO)
- Masjid Transit
- Rumah Perlindungan NGO (contoh: IKRAM, Teratai)



Nombor Telefon Penting (Jika Kecemasan)

Nama :
No. Telefon :

Nama :
No. Telefon :

Nama :
No. Telefon :

Nama :
No. Telefon :

Nama :
No. Telefon :

Nama :
No. Telefon :

Nama :
No. Telefon :

Senarai Semak KIT CeKaL

- No Kad Pengenalan
- Surat Beranak
- Surat Nikah
- Lesen Memandu
- Bil Utiliti
- Resit Pembelian Barangan Dapur/ Tanggungan
- Wang Tunai
- Kad Debit
- Pakaian harian dan Pakaian dalam
Produk kebersihan (berus gigi, ubat gigi, tuala wanita)
- Lampin dan susu anak (jika perlu)
- Telefon
- Pengecas / *Powerbank*
- Ubat-ubatan/ Preskripsi
- Makanan Kering Ringan
- Barang Permainan kecil/ Buku

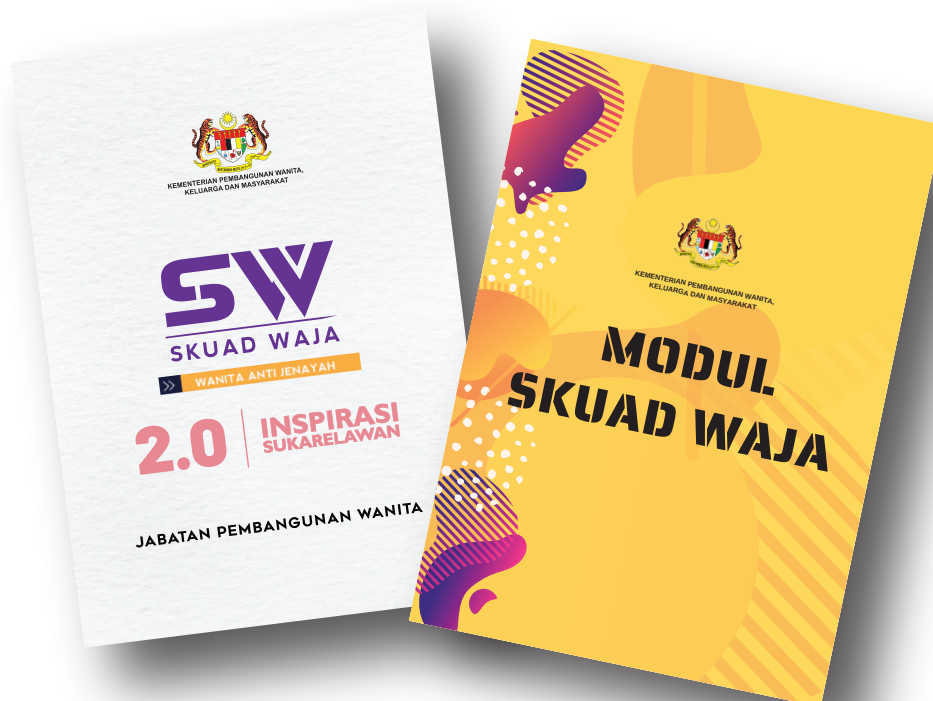


- 1 Simpan di rumah rakan/keluarga dipercayai, pejabat, atau tersembunyi dan berhampiran dengan pintu/ di dalam kenderaan ;
- 2 Sembunyikan dengan kreatif tetapi mudah diakses ketika kecemasan ;
- 3 Semak kandungan beg dan pastikan kemaskini jika perlu.



- 1 Jangan simpan beg ini di tempat yang boleh dikesan oleh pelaku (contohnya dalam almari utama)

Kredit Sumber



- Modul Skuad Waja
(Jabatan Pembangunan Wanita)
- Modul Skuad Waja 2.0
(Jabatan Pembangunan Wanita)
- *WAO (Women's Aid Organisation)*



**JABATAN
PEMBANGUNAN
WANITA**

Disediakan oleh:
Bahagian Pembangunan Psikologi

Jabatan Pembangunan Wanita
Aras 23, 55 Persiaran Perdana, Presint 4,
62100 Putrajaya

Tel : 03 8323 1000
Emel : bppsi@jpw.gov.my

 Jabatan Pembangunan Wanita  JPWanita  [jpwanita](#)

 JPWanita  InfoJPW  [jpwanita](#)